

Toulouges : un dojo itinérant va de tatami en tamai



Arts martiaux, Pyrénées Orientales, Toulouges

Publié le 10/08/2026 à 21:40 , mis à jour à 21:43

Article rédigé par **Correspondant**



L'Indépendant



Écouter cet article ⓘ

00:00 / 02:24

Powered by majelan X

L'équipe pédagogique du Judo entente Canohès Toulouges (JECT) a parcouru les Pyrénées-Orientales avec un projet original et solidaire : le dojo itinérant. Le projet est porté par Pierre-Henri de Mozas, dont l'objectif est d'aller à la rencontre des établissements médico-sociaux les plus éloignés des grands centres urbains afin d'offrir une journée complète d'activités sportives adaptées. Une fois sur place, les enseignants installent les tatamis et proposent différentes disciplines martiales accessibles à tous : para-judo, para-chanbara, para-jujitsu, etc. Selon les besoins des publics accueillis, des ateliers de prévention des chutes sont également organisés. Une démarche qui s'appuie sur le savoir-faire des judokas, dont la maîtrise des techniques de chute constitue l'un des fondamentaux de la discipline.

Les interventions se déroulent dans des salles climatisées. Cette prestation est entièrement offerte aux établissements, afin que les usagers puissent bénéficier gratuitement d'une journée sportive, éducative et ludique. Au-delà de la pratique sportive, chaque intervention se veut un véritable moment de partage, de découverte et de convivialité. Les participants repartent avec des récompenses, faisant de cette journée une véritable bulle de bonheur.

Le dojo itinérant est soutenu par le Département, la Région Occitanie et le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES).

Cette tournée estivale a permis d'intervenir auprès de plusieurs établissements : l'IME La Mauresque à Port-Vendres (association Joseph-Sauvy), la MAS La Désix et l'Ehpad Les cèdres à Sournia (association Val de Sournia), l'IEM Galaxie à Argelès-sur-Mer, la MAS Les embruns, la MAS Horizon, ainsi que l'EAM La sardane de l'Union sanitaire et sociale pour l'accompagnement et la prévention à Cerbère. Les usagers des établissements ont répondu avec enthousiasme aux activités proposées.

Cette initiative illustre pleinement l'engagement du JECT en faveur d'un sport inclusif, accessible à tous, en allant directement vers les publics qui en ont le plus besoin.

Les intervenants : Pierre Hernandez (DEJeps, CN 5e dan), Jean Tomissi (DEJeps, CN 5e dan), Damien Vilamanya (titulaire d'une licence Staps APA-S), Louis Trilles (dirigeant du JECT) et Pierre-Henri de Mozas (CN 5e dan, DEJeps lutte et DEJeps judo, formateur para-judo de la Ligue Occitanie).