Rugby : Au COC XV, le respect s'apprend aussi sur le terrain



Des jeunes attentifs aux questions, parfois difficiles, soulevées.

Publié le 16/11/2026 à 11:51

Patricia Vedrenne

Écouter cet article ⓘ

00:00 / 02:18

Powered by **majelan X**

À l'initiative des dirigeants du club, une cinquantaine de jeunes joueurs et joueuses ont participé, jeudi 12 novembre, à une séance de sensibilisation aux violences dans le sport. Un temps d'échange pour apprendre à mieux se respecter et oser en parler.

À quelques jours de la Journée internationale des droits de l'enfant, le club de rugby, dirigé par Thibaut Quintane, a réuni des jeunes joueurs et joueuses des catégories minimes et cadets autour d'un sujet essentiel : les violences dans le sport, mais aussi dans la vie quotidienne. Cette intervention a été menée par Claire Valaison, éducatrice spécialisée de l'association Joseph Sauvy, et Jara Munoz, éducateur sportif spécialisé à l'IME Aristide Maillol. Violences verbales, physiques, sexistes et sexuelles, harcèlement ou encore comportements inappropriés des adultes envers les jeunes : aucun sujet n'a été éludé.

Sébastien Bracq, éducateur présent lors de cette rencontre, explique : *"Pour les plus petits, c'était un jeu de questions-réponses. Avec les plus grands, nous étions davantage sur un échange interactif"*. L'objectif était de leur soumettre des situations concrètes afin qu'ils puissent distinguer ce qui est acceptable de ce qui ne l'est pas. "*Certains jeunes ont encore du mal à faire la différence entre le bien et le mal. On leur a posé des questions simples, comme : les insultes sont-elles autorisées ? Peut-on entrer dans les vestiaires ? Comment se respecte-t-on entre camarades ?*". Des interrogations qui ont suscité des réactions, parfois provocatrices chez les garçons, mais qui ont finalement permis de libérer la parole.

Pour Sébastien Bracq, l'essentiel était aussi de faire comprendre aux jeunes qu'ils ne sont pas seuls : *"Ça permet d'inscrire dans leur tête qu'ils peuvent parler de tout. On leur tend la perche et on leur ouvre la porte"*. Une vigilance particulière concerne également les filles qui évoluent dans un sport de contact et parfois en mixité. "*On est attentifs à ce qu'elles vivent au sein du club*".

Cette première expérience a aussi permis aux éducateurs de mieux mesurer la perception des jeunes. "*Les adultes, entraîneurs et membres du staff, ont besoin de savoir où les jeunes se positionnent. Il faut identifier les problèmes et intervenir au plus vite. En tant que club, nous avons une responsabilité*". Une démarche qui pourrait être renouvelée selon les besoins. Car, comme il a été rappelé à tous : "*Si vous voulez qu'on vous respecte, il faut respecter l'autre*". Une belle leçon de rugby, mais surtout de vie.