

Pyrénées-Orientales : le sport pour tous et ensemble à Prades

ABONNÉS 



Sensibilisation à destination des responsables de club au dojo de Prades. / Ph. C.

Société, Prades, Perpignan

Publié le 23/05/2021 à 08:47, mis à jour à 10:43



Le comité départemental sport adapté (CDSA) des Pyrénées-Orientales a tenu une journée d'information et de sensibilisation, jeudi 20 mai à la halle des sports de Prades. Une rencontre qui avait deux objectifs principaux, faire découvrir de nouveaux sports à un public en situation de handicap, mais aussi développer l'accueil de ce public dans les associations "classiques".

Escalade, judo, karaté, tennis de table, rugby, football, tennis ou encore balades en joëlettes, les associations conflentoises étaient bien présentes ce jeudi à la halle des sports de Prades. La matinée était destinée à la sensibilisation de leurs éducateurs sportifs et autres bénévoles, notamment sous la houlette de Pierre-Henri de Mozas, référent en la matière. Ce professeur de judo, qui œuvre depuis de nombreuses années auprès des personnes neurotypiques et neuroatypiques et qui promeut inlassablement son principe de "vivre ensemble" distillait quelques conseils : *"C'est un public spécifique qui nécessite des compétences spécifiques. Il faut aussi prendre conscience qu'il y a une diversité de public au niveau handicap"*. Et le spécialiste de rappeler que *"le handicap dépend de son environnement. Performances, stress, nous sommes tous concernés. Dans le cas qui nous concerne, le but est de s'imprégner de l'environnement et de mettre en place un projet pédagogique"*.

Un énorme besoin d'ouverture vers le milieu ordinaire

L'après-midi était consacré à des séances découvertes avec différents ateliers pour le public visé avec la participation de l'Alefpa, l'Unapei 66, Joseph-Sauvy et Val de Sournia. Des institutions qui ne sont pas les seules intéressées : *"Tout le monde peut participer, rappelle Gaëlle Villagorde, nouvellement embauchée au sein du CDSA afin de promouvoir ses actions. Même les jeunes hors institutions, en classes spécialisées ou exclus du dispositif peuvent pratiquer du sport en association. Adhérer au CDSA permet entre autres pour les personnes en situation de handicap de découvrir de nouvelles activités, de connaître de nouveaux établissements accueillant un public qui leur ressemble, l'inclusion dans une association (sociabilisation, accès à l'autonomie) et enfin leur donner confiance en eux et en l'avenir par la pratique du sport adapté. Pour les clubs, l'objectif est d'amener un nouveau public, d'accéder à une sensibilisation au handicap pour les éducateurs et bénévoles ou encore d'adhérer à une nouvelle fédération"*.



Cedric Torregrossa, Gaëlle Villagorde et Pierre-Henri de Mozas.

Le CDSA a pour but de permettre l'accès à la pratique sportive à toute personne atteinte de handicap mental ou psychique afin d'améliorer sa santé, de créer du lien social, d'accroître la confiance en soi, son bien-être, de se valoriser et pour certains atteindre l'excellence avec la compétition et le sport de haut niveau. Une tâche qui semble encore loin d'être évidente dans notre département. Le constat dressé par les professionnels ne laisse aucun doute sur l'utilité de telles journées dans les Pyrénées-Orientales. *"Il y a un énorme besoin d'ouverture vers le milieu ordinaire, que ce soit en association ou en entreprise. Il y a beaucoup de demande"*. Cédric Torregrossa, éducateur sportif en activités physiques adaptées, en est convaincu, *"Petit à petit on crée des partenariats avec les clubs, mais pas encore suffisamment"*. Les associations sportives, soit parce qu'elles ne connaissent pas ou qu'elles n'osent pas, ne font pas forcément faire la démarche. *"Il existe plusieurs possibilités : les clubs peuvent monter une section adaptée ou bien intégrer ce public dans des séances classiques"*.

Une journée ensoleillée (dans tous les sens du terme) qui a bénéficié du soutien de la mairie de Prades, du conseil départemental, le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) et du Comité départemental olympique et sportif (CDOS). Une prochaine rencontre est d'ores et déjà prévue en Cerdagne au mois de septembre.

Contacts CDSA 66 : cdsportadapte66@gmail.com et 06 13 15 36 45

Philippe Comas
suivre ce journaliste