

Prades : la MAS l'Orri prend de la hauteur

ABONNÉS 



L'arrivée aux Cortalets après 6 heures d'efforts. / Ph. C.

Solidarité, Social, Montagne

Publié le 10/06/2021 à 18:20, mis à jour à 18:23



Trois résidents de la maison d'accueil spécialisée l'Orri ont eu la chance de monter au refuge des Cortalets, grâce à l'utilisation de joëlettes, puis d'y passer la nuit avant de redescendre.

C'était une première pour des résidents de la MAS (Maison d'accueil spécialisée), mais aussi pour les encadrants qui les ont accompagnés. Monter tous ensemble aux Cortalets par la piste de Balatg, avec l'aide de deux joëlettes, au départ du col de Millères (Fillols), dormir au refuge et redescendre le lendemain. Juan, aide médico psychologique, l'un des initiateurs du projet explique : *"Nous faisons déjà des activités avec des joëlettes et l'association Courires 66 (voir encadré) mais pendant le confinement nous avons été un peu bloqués alors nous avons acquis notre propre joëlette. Cela permet à des résidents d'aller là où les fauteuils roulants ne passent pas. Nous pouvons aller facilement sur des pistes en bon état et faire quelques randonnées. L'idée de départ était juste de pouvoir emmener tous le monde en promenade et puis petit à petit nous avons pensé aux Cortalets"*.

Frédéric Vandamme, le directeur de la structure, précise : *"C'est souvent à travers les limites, qu'elles soient réelles, perçues ou imaginées, que l'on considère le handicap. La personne en situation de handicap est donc perçue à travers tout ce qu'elle est empêchée de vivre, de faire, de désirer, d'aimer... À la MAS l'Orri, établissement géré par l'association Joseph-Sauvy, on prend le pari inverse. Tout doit être possible, et l'accompagnant est là pour permettre ce que le handicap empêche"*. Des principes évidemment louables, sauf que dans certains cas, il faut tout de même trouver des accompagnants motivés et en assez bonne forme pour franchir les obstacles. Et d'obstacles il ne manque pas sur les 14 kilomètres (et 1350 mètres de dénivelé) de cette ancienne piste défoncée par les intempéries que Juan, Evelyne, Elodie, Marie-Claude, Frédéric et Kristel avaient décidé d'emprunter.

Des difficultés qui n'ont donc pas effrayé les six accompagnants du jour et les trois résidents (Julien, Hélène et Florian), pas plus que le brouillard qui recouvrait le haut Conflent ce matin-là. Dès les premiers hectomètres pourtant, le défi prenait toute sa mesure. Chaque caillou, chaque ornière, qui venait ralentir la progression ou déséquilibrer les joëlettes, donnait encore plus de dimension à cette aventure. Mais l'entrain, l'esprit d'équipe et le professionnalisme des accompagnants étaient sans faille. D'ailleurs le brouillard finissait même par baisser les bras face à la détermination de l'équipe qui terminait son ascension avec le beau temps. Après une bonne nuit de repos la descente était presque une formalité. Une première qui en appelle d'autres, *"il faut quand même toujours penser à s'adapter aux résidents, tout le monde doit prendre du plaisir"*, tempérait Juan. *"Mais lorsqu'on leur propose une sortie il n'y a jamais de réticence, donc je pense qu'ils le vivent assez bien"*.

Couires 66 recrute

L'association toujours sur la brèche, depuis 2015, a toujours pour but d'organiser des activités sportives, culturelles et de loisirs pour des enfants et des adultes en situation de handicap. *"Récemment quatre supers enfants / ados se sont inscrits à la SwimRun Côte Vermeille kids le samedi 19 juin. Nous sommes donc à la recherche de marcheurs/coureurs puis des nageurs pour leur faire vivre une aventure extraordinaire. 4,8 km de bonheur, sur terre et sur la mer. On compte sur vous, on a besoin de vos bras, jambes et sourires ... Rendez-vous au Racou à 9 h pour un départ à 9 h 30"*. Pour sûr une expérience unique.

Inscriptions préalables sur le site [courires66](http://courires66.fr), www.couires66.fr/contacts

Philippe Comas
suivre ce journaliste