

L'AIR DU TEMPS

Foyer de Vie les Pardalets



Une nouvelle année, de nouveaux moments à partager...

Depuis plusieurs années, le magazine L'Air du Temps est réalisé afin de permettre à chacun de découvrir les activités et le quotidien du foyer de vie des Pardalets. Après une pause de quelques temps, nous sommes heureux de vous annoncer notre retour. Ce premier numéro de l'année 2026 revient sur les mois de janvier, février et mars, pour vous partager des moments de vie, des événements marquants ainsi que de petites informations du quotidien au foyer. Nous vous souhaitons une excellente lecture à toutes et à tous. Bienvenue dans cette nouvelle édition !

LE SUJET

SPORT DE NEIGE

PAGE 2-3

CARNAVAL / TÉLÉVISIONS

PAGE 4

NATATION

PAGE 5

SPORT ADAPTE

PAGE 6

EQUITATION

ESCALADE

PAGE 7

AMITIE

PAGE 8

PORTRAIT INSTANT

DE VIE

PAGE 9

CASTELLERS / USAP

PAGE 10

ENTRAINEMENT ATHLETISME

NOUVEAUX ARRIVANTS

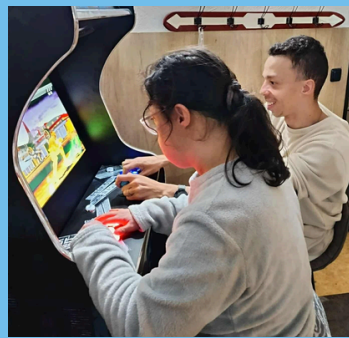
PAGE 10

INFOS

PAGE 12

Sport de neige

Malgré une fermeture temporaire de la route départementale 66, du 23 janvier au 6 février 2026, les Pardalets ont vécu un hiver rythmé par les sports de neige. Entre ski de fond, ski alpin et fauteuil ski, chacun a pu profiter pleinement des joies de la glisse et partager des moments inoubliables.



Sport de neige

Journée RIA

Une journée spéciale, en partenariat avec le RIA, est venue compléter ces moments forts avec du fauteuil ski, du snowtubing et de la luge sur rail, l'ascension en télécabine "Airelles express", pour encore plus de sensations et de partage.



Le RIA?

L'association GAMAS n'existe plus aujourd'hui. Cependant, il tenait à cœur aux professionnels de continuer à proposer des temps de rencontre entre les établissements du médico-social. C'est ainsi qu'est né le RIA (Rassemblement Inter-Associations), avec pour objectif de favoriser les échanges, les rencontres et le lien entre les différents établissements et les personnes accompagnées.

CARNAVAL

Les résidents ont eu le plaisir de participer au carnaval de la ville de Prades. Après un moment consacré au choix des déguisements et au partage autour du maquillage, ils se sont rendus en ville afin de profiter pleinement de ce moment festif et convivial.



Nouvelles télévisions

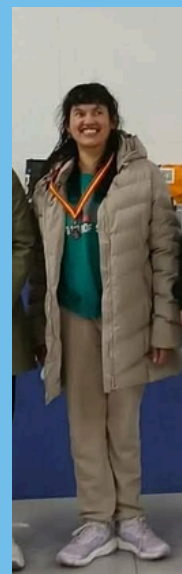
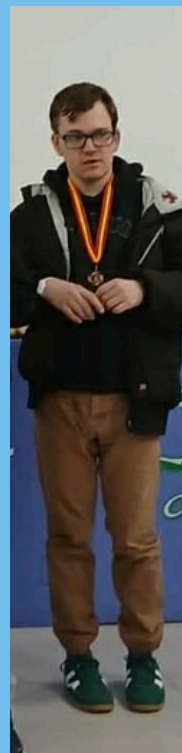
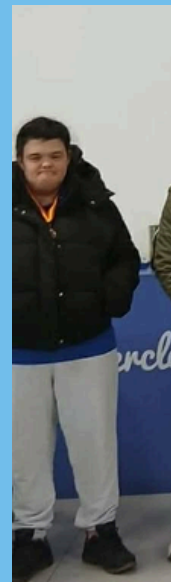
Lors de la réunion du CVS (Conseil à la Vie Sociale) en date du 13 mars 2026, trois représentants d'unités des Pardalets avaient formulé une demande de remplacement de leur télévision. À ce jour, ces trois groupes ont bénéficié de l'installation de nouveaux équipements, répondant ainsi à leur demande.



NATATION

Cours de Natation avec le Sport Adapté

Grâce à l'initiative du sport adapté, une dizaine de résidents du Foyer ont pu bénéficier de cours de natation à la piscine de Saint-Estève, lors de plusieurs séances organisées les mercredis matin. Cet apprentissage s'est conclu en beauté par une journée « diplôme de natation », le 25 février 2026, valorisant les progrès et les efforts de chacun.



Sport Adapté

Initiation à la Boxe

Durant les vacances de février, une initiation à la boxe a été proposée dans le cadre du sport adapté, permettant à plusieurs participants de découvrir cette discipline.



Galette des Rois



Certains événements viennent ponctuer l'année, permettant de se repérer dans le temps. Ainsi, la galette des rois, organisée comme chaque année par le sport adapté, a permis de partager un moment festif, entouré de nombreux établissements du département.

Equitation

Monte à cheval

Après plusieurs mois d'interruption, l'activité de monte à cheval a pu reprendre au sein de l'établissement. Depuis quelques mois, les bénéficiaires du foyer, en tant que cavaliers, ont le plaisir de participer à ces séances avec les chevaux du site. Cette reprise constitue un véritable levier de dépassement de soi, favorisant l'investissement de chacun, la confiance en soi ainsi que le développement de compétences relationnelles à travers le lien avec l'animal.

Escalade



Petite nouveauté : tous les quinze jours, une activité d'escalade est proposée dans la salle de Prades. Cette pratique permet de travailler plusieurs compétences, notamment la motricité, l'équilibre, la coordination, ainsi que la confiance en soi et la gestion de l'effort. C'est également l'occasion de rencontrer d'autres établissements. Elle se déroule dans un cadre sécurisé, encadré par un animateur diplômé, garantissant ainsi un accompagnement adapté et professionnel.

Amitié

Rencontre avec Lionel

Depuis mai 2025, Lionel a quitté le foyer pour rejoindre la côte Vermeille, réalisant ainsi l'un de ses plus grands rêves : vivre au bord de la mer. Aujourd'hui installé à Cerbère, il profite pleinement de ce nouveau cadre de vie. Mais l'amitié reste essentielle : nous continuons à prendre de ses nouvelles et à partager des moments avec lui. Voici quelques photos d'une belle rencontre dans son nouveau lieu de vie.



Nouveau départ pour Frédéric

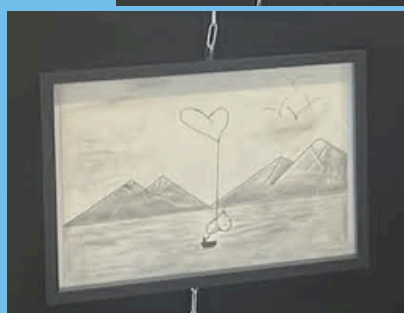
C'est au mois de novembre 2025 que Frédéric a enfin pu emménager dans sa nouvelle résidence à Sournia. Nous continuons à prendre régulièrement de ses nouvelles et il reste toujours aussi joyeux, partageant sa bonne humeur avec tous.



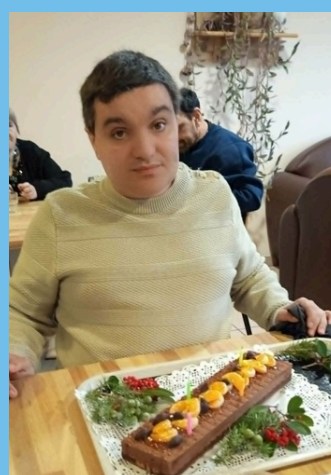
Portrait de vie, instants de fête

Exposition à Marquixanes

Pour la deuxième fois, Stéphane a eu l'opportunité de participer à une exposition organisée avec l'association "Les Arts et métiers du Conflent". Ces expositions lui permettent de rester motivé en favorisant son engagement personnel. Une véritable opportunité de progression.



Anniversaires:



Durant la période entre les mois de janvier et mars, nous avons eu le plaisir de fêter les anniversaires de :

Roland 40 ans

Guillaume 31 ans

Charline 29 ans

Maxime 29 ans

Kader 52 ans

Christophe 33 ans



Castellers de Pallagos

Entraînements

Plusieurs fois par mois, une équipe de résidents du foyer se rend à Prades pour participer aux entraînements en soirée.

Représentation le 11 avril à 17h00 à Prades



USAP

Voir gagner l'USAP à domicile contre Toulon, quelle belle expérience: Chants, essais, explosions de joie... difficile de faire mieux comme ambiance



Athlétisme

Championnat Athlétisme

En préparation du championnat d'athlétisme qui se tiendra à Montpellier les 24 et 25 avril, des entraînements ont lieu tous les jeudis en fin de journée au parc des sports de Perpignan. Les résidents s'y entraînent avec énergie et motivation, prêts à relever ce défi sportif !

Nouveaux arrivants

Nous avons le plaisir d'accueillir deux nouvelles personnes : Sam et Lina. Leur arrivée apporte une belle énergie et de nouvelles expériences à partager. Nous leur souhaitons la bienvenue et sommes heureux de les voir s'intégrer pleinement à la vie du foyer !



Lina



Sam

INFOS

Prochaines réunions

Une commission menu aura lieu fin mai 2026

Le prochain Conseil à la Vie Sociale se tiendra le 12 juin 2026

Fête de l'été

La date de la fête de l'été est fixée au 25 juin 2026

Nouveaux Contrats d'Apprentissage

Dans le cadre de sa mission d'accompagnement et de professionnalisation, l'établissement s'engage à participer activement à la formation de futurs professionnels du secteur social et médico-social.

À ce titre, le Foyer accueille des apprentis préparant le diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social (AES) ou de Moniteur Éducateur (ME), dans le cadre d'un contrat d'apprentissage.

Au cours de vos échanges, vous pourrez être en contact avec Carla Éliott, Laetitia et Léa.

