

Latour-de-Carol : les Jeudis du Reparo : c'est parti !



Social, Latour-de-Carol

Publié le 04/05/2022 à 20:50

C'était une nouveauté. L'ensemble des résidents de la résidence Sauvy El Reparo ont participé au 1er Jeudi du Reparo, également ouvert aux habitants de la commune.

La résidence du Reparo était bien animée. Et pour cause. Les résidents et les Carolans avaient au programme, des ateliers cuisine, de la cueillette sauvage ou la santé par les plantes. Ils ont, aux travers de petits ateliers cuisine, travaillé les plantes et fleurs de montagne locale pour réaliser des mets aussi originaux que délicieux et surprenants. Ainsi, a-t-on pu se délecter de sablés aux fleurs, de crème anglaise à la reine-des-prés, de pesto d'orties ou à l'ail des ours, de jus de pommes et d'orties et enfin de mesclun de feuilles et fleurs sauvages.

Marie Aguilar diététicienne, intervenante à l'association Répliques 66, a coanimé cet atelier en collaboration avec Audrey Sanchez de l'association Tambouilles et vadrouilles. Jean-Luc Planes a également contribué à cette dégustation avec le don de cubitainers de sève de bouleau de Pyrénées bio.

La résidence El Reparo ouvrira encore ses portes les **Jeudis 12 mai, 2 et 30 juin**. À l'instar du 1er "Jeudi du Reparo", les habitants de la commune mais également des alentours peuvent se joindre aux résidents afin de partager d'autres moments conviviaux, des ateliers cuisine, souvenirs et autres arts créatifs.

CORRESPONDANT