



La Gazette de la Résidence Les Valbères **Mois de Janvier 2023**

« Chères résidentes, chers résidents,

L'équipe des Valbères et moi-même espérons que vous avez passé de jolis fêtes de fin d'année auprès de vos proches et au sein de l'EHPAD, que les repas et les animations musicales vous ont plu.

L'année 2023 vient de débuter et nous espérons évidemment qu'elle vous apportera autant de joie et de sérénité que l'année précédente,

Alors meilleurs vœux à toutes et tous !!!! »



Le Directeur

SOMMAIRE

- **Activités hebdomadaires :**

- **Mardi** : GYM DOUCE « CAPACITY » avec Justine
- **Mercredi** : LOTO
- **Vendredi** : Activité physique, avec Jennifer
- **Vendredi** : Temps de prières ou Messe à 17h
- **Un Week-end sur deux** : FILMS / pièce de théâtre/ Comédie Musicale/Sketches (Par l'équipe ASL)



- **Activités diverses mises en œuvre par l'animatrice, au mois de Janvier :**

- Ateliers mémoire/Quiz
- Ateliers discussions à thèmes
- Ateliers bien-être/Massages des mains/Manucure
- Ateliers dessins
- Ateliers jeux adaptés
- Ateliers chants





santé

réussite bonheur

succès **BONNE ANNÉE** amour

AMOUR

2023

SUCCÈS

PAIX

SANTÉ

RÉUSSITE paix BONHEUR

SÉRÉNITÉ



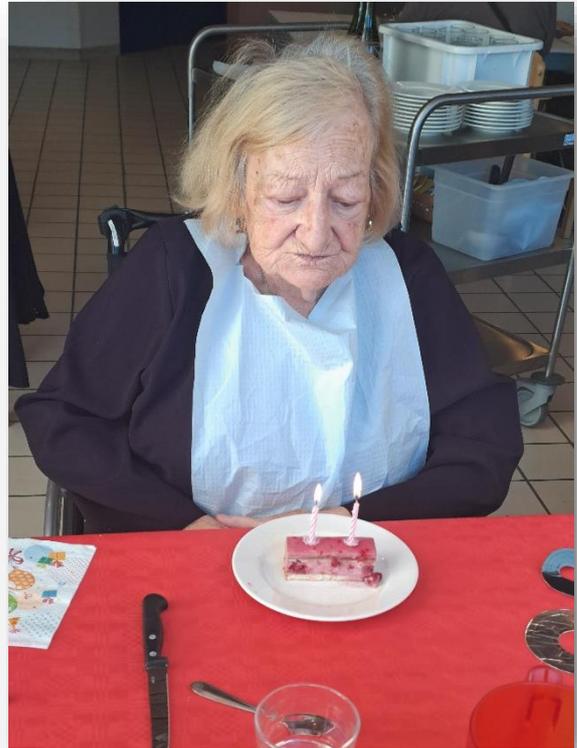
Mesdames, Messieurs,

*Le Directeur ainsi que l'ensemble du personnel
de la résidence les Valbères vous souhaitent
une très belle nouvelle année !*

Nous vous transmettons tous nos meilleurs vœux.



ANNIVERSAIRES DU MOIS



Mme Dissidi Paulette

Née le 05/01/1929

M. Massanell Sauveur - Né le 13/01/1930

Mme Florentin Claudette - Née le 14/01/1938

Mme Bellefille Jeanine - Née le 21/01/1932





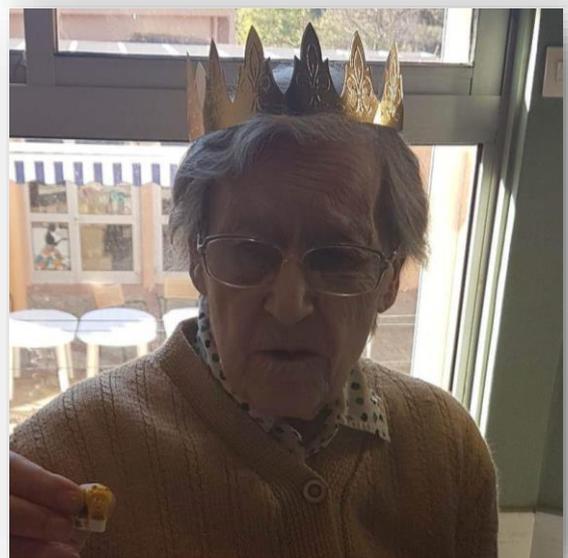
Et **M. Torrent Louis** - Né le 23/01/1922



*Joyeux
Anniversaire*



**Nos résidents ont fêté l'épiphanie
en partageant la traditionnelle
galette des rois !**





Vœux du Président et du Directeur Général de l'association Joseph SAUVY

Le personnel de plusieurs établissements se sont réunis à la résidence Les Valbères, afin de partager un moment convivial autour de la galette des rois.





REPAS DES AINÉS

Cette année, comme tous les ans, avant l'existence du Covid, la Mairie de SOREDE a invité nos résidents à venir au repas des aînés.

Nous nous sommes alors rendu à la salle des fêtes pour que nos aînés puissent partager un bon repas avec les habitants. L'occasion pour nos résidents de retrouver des connaissances et se rappeler « le bon vieux temps » !

Monsieur le Maire de la commune, nous a fait part de ses vœux pour cette nouvelle année, puis nous avons terminé le repas en musique, avec le duo Symbiose.



Le Repas



Quelques photos de nos résidents en activités au mois de Janvier ...



Moment musical (avec Kenza, stagiaire)

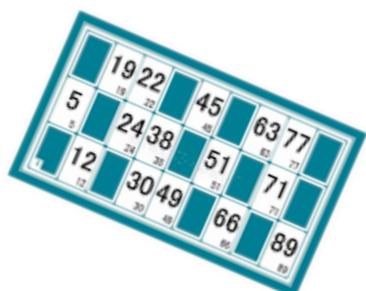


Danse Rock'n'roll Au 2^{ème} étage

*(Mme Botella et
Sabine, ASL)*



LOTO au 2^{ème} étage





LOTO au Rez de chaussée

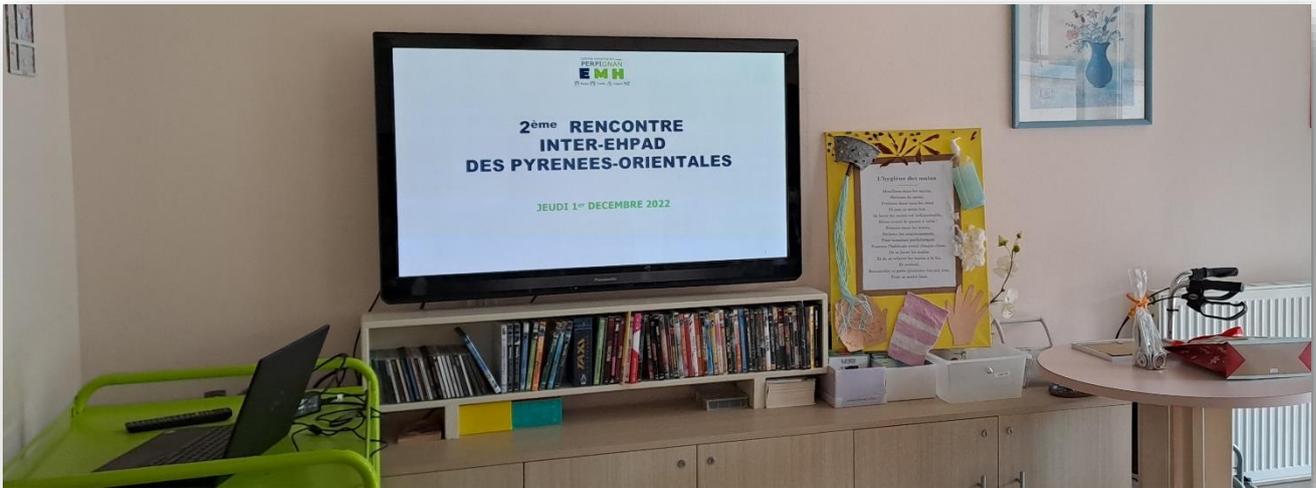


Activité physique du Vendredi (avec Jennifer)



Remise de prix « Challenge hygiène des mains »

Suite à notre participation au challenge régional lancé par l'équipe hygiéniste du centre hospitalier de Perpignan, qui consistait à créer un poème sur le thème de l'hygiène des mains, nos chers résidents sont arrivés à la 10^{ème} place ! Sachant que nous étions 47 EHPAD participants. Alors un grand BRAVO !!!



Félicitations!



A venir au mois de Février ...

Jeudi 02 Février :
La Chandeleur

Au menu :



Puis le **Lundi 06 Février :**

Crêpes Party !

Nous préparerons nos crêpes nous-même.



Mardi 21 Février :

Mardi Gras

Des enfants du personnel et les résidents se réuniront, déguisés, afin de fêter le carnaval tous ensemble en dégustant un bon goûter !



Jeudi 23 Février :

L'association « les veillées d'Antan »

Reviendra à 14h, pour un atelier lecture à voix haute qui débutera à 14h30.

