

Judo adapté : 24 heures en immersion asiatique

ABONNÉS 



Tous réunis pour la photo souvenir.

Autres sports, Prades



Publié le 22/07/2022 à 20:35



Ce jour-là, en début d'après-midi, sur le tatami du dojo les judokas s'échauffent. Les exercices s'enchaînent, on entend les coups de sifflet et les instructions du professeur de judo Pierre-Henri de Mozas. Bienveillant, attentionné, il encourage l'un, rattache une ceinture à l'autre et c'est dans une excellente ambiance que se déroule la séance. Les binômes se forment et l'entraînement commence. Il explique : *"Nous avons organisé une journée spéciale : un stage avec des judokas du club et des judokas en situation de handicap qui viennent du foyer de vie Pla des Oliviers à Marquixanes et des Pardalets (associations Val de Sournia et Joseph Sauvy). J'entraîne des judokas en situation de handicap tout au long de l'année (depuis 1995) et aujourd'hui, avec les clubs de Canohès, Toulouges et Prades nous avons réuni une trentaine de judokas qui seront encadrés par douze membres des clubs. Dans nos entraînements partagés, nous créons des liens, de la confiance pour que chacun puisse réaliser son rêve. Nous faisons partager les valeurs de notre sport : tolérance, motivation, amitié, courage. Aujourd'hui, le regard des gens sur le handicap a changé et c'est une très bonne chose pour le vivre ensemble"*. À la fin de la séance, Ahmed Bekheira, adjoint aux sports de la ville venu soutenir cette très belle initiative, a remis à chaque participant une médaille et un trophée. La journée s'est poursuivie avec une séance détente à la piscine puis un repas asiatique suivi de la projection d'un film et une nuit "à la japonaise" sur le dojo. Après un réveil musculaire, les participants ont déjeuné au Pla des Oliviers à Marquixanes.

Andreu Serge