ASSOCIATION
Joseph Sauvy

Villemolaque
Nos saisons ont du rythme

Prévention du Risque Dépressif

Des pratiques, pour stimuler votre attention, votre vitalité, votre céativité, afin de réduire stress, anxiété et risque dépressif. Pour apporter un nouveau regard sur les évènements et développer l'appréciation de l'instant présent… Dans un environnement convivial et bienveillant !

Pour toute personne de + de 60 ans - **GRATUIT**

ATELIER « PREVENTION DU RISQUE DEPRESSIF »

Villemolaque

à partir du 25 Avril 2022

(8 séances hebdomadaires)

de 14h à 16h

Pour toute personne de + de 60 ans – **GRATUIT**
Présentation du Pass Vaccinal

Inscription par téléphone au 07 55 65 38 02 / 04 68 98 39 11 ou en retournant le coupon joint

NOM : ..... Prénom .....

Adresse .....

CP |_|_|_|_|_|_| Ville : .....

N° téléphone : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

☐ Souhaite participer à l'atelier «PREVENTION DU RISQUE DEPRESSIF »

Coupon à retourner à :
Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile J.Sauvy
23 rue François Broussais – CS 20007 – 66028 PERPIGNAN Cedex