

Atelier bien vivre chez soi

Dès 60 ans, je préviens mes déplacements au quotidien

Animé par MSA Services et l'association Joseph Sauvy

★ Atelier GRATUIT à Canohès ★

J'aménage mon habitat



07 Séance 1

Nov 22 Pourquoi adapter son logement ? Quels sont les obstacles ?

14 Séance 2

Nov 22 Comment prévenir les chutes ? Adapter son logement.

A partir du

lundi 7 Novembre

2022 de 14h à 16h à la

salle des fêtes - rue

de la mairie

21 Séance 3

Nov 22 Gestes et postures qui préservent.

28 Séance 4

Nov 22 Adaptation, aménagement de son habitat. Les travaux subventionnables chez vous.

05 Séance 5

Dec 22 Diagnostic du logement
Le guide des démarches en cas de travaux

Gratuit et ouvert à toute personne de plus de 60 ans. Quel que soit votre régime de retraite !

Renseignements et inscriptions (obligatoire)

07 55 65 38 02 / 04 68 37 62 42

