



ASSOCIATION

Joseph Sauvy

Un accompagnement pour l'avenir



Prévention du Risque Dépressif

Des pratiques, pour stimuler votre attention, votre vitalité, votre créativité, afin de réduire stress, anxiété et risque dépressif. Pour apporter un nouveau regard sur les événements et développer l'appréciation de l'instant présent... Dans un environnement convivial et bienveillant !



Pour toute personne de 60 ans et plus - **GRATUIT**



ASSOCIATION

Joseph Sauvy

Un accompagnement pour l'avenir



Prévention du Risque Dépressif

Des pratiques, pour stimuler votre attention, votre vitalité, votre créativité, afin de réduire stress, anxiété et risque dépressif. Pour apporter un nouveau regard sur les événements et développer l'appréciation de l'instant présent... Dans un environnement convivial et bienveillant !



Pour toute personne de 60 ans et plus - **GRATUIT**

Avec le soutien de la



Avec le soutien de la



