



ASSOCIATION

Joseph Sauvy

Un accompagnement pour l'avenir



## Prévention du Risque Dépressif

Des pratiques, pour stimuler votre attention, votre vitalité, votre créativité, afin de réduire stress, anxiété et risque dépressif. Pour apporter un nouveau regard sur les événements et développer l'appréciation de l'instant présent... Dans un environnement convivial et bienveillant !



Pour toute personne de 60 ans et plus - **GRATUIT**



ASSOCIATION

Joseph Sauvy

Un accompagnement pour l'avenir



## Prévention du Risque Dépressif

Des pratiques, pour stimuler votre attention, votre vitalité, votre créativité, afin de réduire stress, anxiété et risque dépressif. Pour apporter un nouveau regard sur les événements et développer l'appréciation de l'instant présent... Dans un environnement convivial et bienveillant !



Pour toute personne de 60 ans et plus - **GRATUIT**

Avec le soutien de la



Pyrénées-Orientales



Avec le soutien de la



Pyrénées-Orientales



# ATELIER « PREVENTION DU RISQUE DEPRESSIF »

**Toulouges**

**à partir du 26 Avril 2022**

(8 séances hebdomadaires)

**de 9h30 à 11h30**

Pour toute personne de + de 60 ans – **GRATUIT**

Inscription par téléphone au 07 55 65 38 02 / 04 68 54 72 00  
ou en retournant le coupon joint

NOM : ..... Prénom .....

Adresse .....

CP [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

N° téléphone : [ ]

Souhaite participer à l'atelier «PREVENTION DU RISQUE DEPRESSIF »

Coupon à retourner à :  
**CCAS Toulouges**  
Avenue Jules Ferry – 66350 TOULOUGES

# ATELIER « PREVENTION DU RISQUE DEPRESSIF »

**Toulouges**

**à partir du 26 Avril 2022**

(8 séances hebdomadaires)

**de 9h30 à 11h30**

Pour toute personne de + de 60 ans – **GRATUIT**

Inscription par téléphone au 07 55 65 38 02 / 04 68 54 72 00  
ou en retournant le coupon joint

NOM : ..... Prénom .....

Adresse .....

CP [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

N° téléphone : [ ]

Souhaite participer à l'atelier «PREVENTION DU RISQUE DEPRESSIF »

Coupon à retourner à :  
**CCAS Toulouges**  
Avenue Jules Ferry – 66350 TOULOUGES