



ASSOCIATION

Joseph Sauvy

Un accompagnement pour l'avenir

Venez nous rejoindre  
et découvrir l'atelier  
lors de la conférence

Rendez-vous  
Au CCAS,  
32 av. Pasteur  
Mardi 12 septembre à 14h

PRADES  
AU CŒUR DU CONFLENT



« Bien dans son corps, bien dans sa tête...  
Bien dans sa retraite »

Un atelier pour prendre soin de soi, de  
son corps comme de son  
« intériorité »...

Parce que prendre soin de soi nous  
préserve et favorise notre bien-être !

10 séances mêlant pratiques et  
échanges conviviaux,  
pour des moments de détente et de  
plaisir.

**Pour toute personne de 60 ans et plus  
Gratuit**

Informations : 07 55 65 38 02 ou  
04 68 98 39 11

Avec le soutien de la



Programme réalisé  
dans le respect des règles  
sanitaire en vigueur