

Des ateliers gratuits animés par l'association MSA Services Grand Sud,  
financé par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées  
des Pyrénées-Orientales

sont proposés sur le thème :

## « Devoirs de Mémoire »

(14 séances de 2 heures chacune)

### Les Objectifs :

- ✓ Aider à maintenir la mémoire
- ✓ Stimuler l'interaction sociale
- ✓ Créer de la convivialité
- ✓ Lutter contre l'isolement et l'apparition de la fragilité
- ✓ Gagner en confiance

### Programme :

- Entretenir les fonctions cognitives
- Renforce la mémoire
- Etablir de nouvelles relations entre les participants (lien social)
- Retrouver le plaisir d'apprendre avec les autres
- Animée sur des exercices de stimulation cognitive

### Dates du programme :

Les Jeudi matins à 10h00 : ***Du 20, 27 Février 2020***  
***le 05, 12, 19, 26 Mars 2020***  
***le 02, 09, 16, 23, 30 Avril 2020***  
***au 07, 14 Mai 2020.***

Ces ateliers seront animés par Mme Estelle CALON.

### **Pour les inscriptions veuillez contacter :**

EHPAD Les Valbères

Avenue de la Vallée Heureuse – 66 690 SOREDE

04.68.95.30.30

Mme Estelle CALON MSA SERVICES

07 82 92 67 90