

SORÈDE

Musicothérapie à la maison de retraite des Valbères



Les résidents revivent leur jeunesse en chansons grâce au duo Symbiose.

Le duo Symbiose est revenu dernièrement à la maison de retraite des Valbères pour un spectacle musical. Christiane Ingrez au chant et Jean-Raymond Sanchez (dit « JR ») à la guitare et au chant ont interprété un florilège des chansons d'antan, des chansons du temps de la jeunesse

des résidents des Valbères. Outre le caractère festif d'un tel après-midi, ces chansons constituent une véritable musicothérapie en ce sens qu'elles ravivent la mémoire des résidents qui plongent dans leur souvenir pour chanter les ritournelles du duo Symbiose. Il n'est pas inutile

de rappeler que le duo Symbiose est bénévole et sillonne les maisons de retraite du département avec comme seul objectif d'amener du bonheur aux résidents. Comme quoi la musique et le chant peuvent être au service de la solidarité intergénérationnelle.