

NEOSUP / IME : UNE COLLABORATION RÉUSSIE



En ce début d'année 2022, un projet d'accompagnement de jeunes en situation de handicap vers l'équilibre alimentaire a vu le jour entre **NEOSUP** et **l'IME « Aristide Maillol » à Bompas**.

Les équipes pédagogiques du BTS Diététique ont développé des ateliers qui permettent aux étudiants du BTS Diététique de 2ème année de transmettre aux jeunes de l'IME de bonnes habitudes alimentaires adaptées à leur santé, grâce à des conseils et à la construction de menus simples.

Plusieurs ateliers interactifs et ludiques sont ainsi menés chaque semaine. **Différents thèmes au programme : pourquoi je mange ? Les teneurs en graisses et en sucre des aliments, les fruits et légumes de saison, les boissons, la place du petit déjeuner et du goûter ou encore comment équilibrer les différents repas de la journée ?** Ce projet se finalisera avec un atelier cuisine : les jeunes pourront alors mettre en pratique ce qu'ils ont appris pendant les ateliers.

Les Instituts Médico-Educatifs (IME) ont pour mission d'accueillir des enfants et adolescents handicapés atteints de déficience intellectuelle quel que soit le degré de leur déficience. L'objectif des IME est de dispenser une éducation et un enseignement spécialisés tournés vers l'insertion professionnelle des jeunes accueillis.

Cette collaboration a suscité de nombreux retours positifs de la part des éducateurs de l'IME et des étudiants du BTS Diététique. *« C'était parlant pour les jeunes de visualiser la quantité de sucre et d'huile dans les aliments qu'ils consomment au quotidien. L'expérience sur la dégustation des eaux a également fait émerger des échanges intéressants. Merci encore à vos étudiants ! »* Justine, éducatrice à l'IME Bompas.