



L'AIR DU TEMPS

FOYER DE VIE LES PARDALETS
PÔLE ADULTE HANDICAP

NOUVELLES & ARTICLES

PAGE 1

L'été est là..

PAGE 2

*Préparation camp de
Bolquère
Premier séjour en camp*

PAGE 3

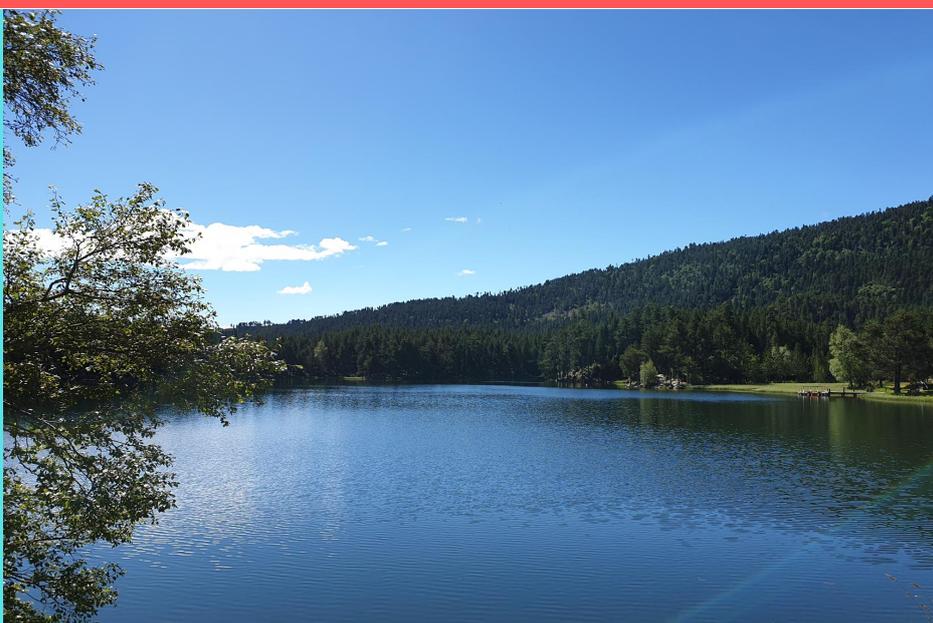
*Anniversaire
Rivière de Rouffiac
Partie de pêche à Blacère*

PAGE 4

*Deuxième départ en camp
Au revoir Isabelle!*

PAGE 5

Troisième départ en camp



L'été est là...

L'équipe s'est mobilisée et organisée pour offrir une semaine de vacances à chaque bénéficiaire; pour cela nous bénéficions de logements sur Bolquère.

Pour ceux qui restent au foyer, des journées baignades, pique-nique, pêche ou encore balades sont prévues....

Tout d'abord préparons le lieu de vacances



AVANT

Pour ce premier départ, Christophe, Marie, Olivier, Cyrielle, Lætitia, Gaël, Isaac, Abed, Maxime et Sophie inaugurent les appartements. Visite du four solaire, balade en télésiège, pique-nique au lac de la Pradeille et autres balades ont rythmé ce séjour.



APRES



Pendant ce temps au foyer...



Joyeux anniversaire
Houdée!

Joyeux
anniversaire
Jordan



Partie de
pêche au
lac de
Balcère

Baignade à la
rivière de Rouffiac





Nous disons au revoir à Isabelle...

Pour ce deuxième départ à Bolquère : Arnaud B, Kader, Virginie, Kimberley, Isabelle, Roland, Samuel, Fadel, Jordan et Aurélia font partis du voyage. Sortie au cirque de Bourg-Madame, balade au lac d'Osseja...



C'est le cœur gros que nous disons au revoir à Isabelle après des années de vie au sein du foyer des Pardalets...

La voilà partie pour de nouvelles aventures à la Mas L'orri...



Bienvenue à Stéphane

Nous accueillons depuis peu Stéphane au sein du groupe des Ibis. Nous lui souhaitons tous la bienvenue et de trouver son bonheur parmi nous...



Bonjour, Je m'appelle Stéphane, j'ai 21 ans et je suis né à Perpignan. J'ai un frère et une sœur. Je me sens très bien au foyer, on fait rien mais ça va je vais m'adapter et on verra en septembre.



Bruno, Chantal, Houdée, Vincent, Frédéric C et Georges clôturent ce mois de juillet pour ce troisième camp.



Partie de pêche à la Llagonne Attention de ne pas tomber!



Promenade en pédalo sur le lac de Matemale



CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps et se ventiler



Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour



Donner et prendre des nouvelles de ses proches



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



Manger en quantité suffisante



Ne pas boire d'alcool



Éviter les efforts physiques

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'infos : 09 75 58 00 00 (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr • www.meteo.fr • #canicule

