



L'AIR DU TEMPS

FOYER DE VIE LES PARDALETS
PÔLE ADULTE

NOUVELLES & ARTICLES

PAGE 1

C'est l'automne!

PAGE 2

*Camp des Bengalais
Bienvenue M. Marty
Nursing touch*

PAGE 3

*Camp des Ibis
Camp des Colibris*

PAGE 4

*Camp des Mésanges
Infos travaux
Remerciements*



L'automne est bien là, le froid est arrivé plus tôt qu'à l'accoutumée... Les travaux sur le foyer sont en cours, tout le monde cohabite et s'adapte. Nous essayons malgré la gêne que peuvent occasionner les travaux et les conditions sanitaires, de profiter des sorties et d'occupations diverses... Encore une fois, la communauté des Pardalets fait preuve de grande capacité d'adaptation!



Camp des Ibis à Corneilla, un havre de paix pour profiter des quelques jours de vacances...



Bienvenue M. Marty



M. Marty présent parmi nous depuis un an et demi, a pris ses fonctions de Directeur au 1er septembre 2020

Nursing touch

Les Mains du coeur par Marie-Eve Lenoir

Au mois de septembre, les bénéficiaires ont pu profiter d'un soin appelé le Nursing touch. La prestation proposée par Marie-Eve apporte apaisement et relaxation. Pour ceux qui le souhaitent à partir de novembre, la prestation sera de 45€ la séance, dans les locaux prévus au foyer à cet effet.

Le Nursing Touch® est une technique de toucher permettant d'établir ou de restaurer une forme de communication non verbale entre deux personnes. C'est une technique de stimulation positive par effleurage de la surface de la peau. Une séance de nursing dure en moyenne de 50 minutes à 1 heure pour le corps entier. Mais l'effet est déjà ressenti après une vingtaine de minutes si on ne fait qu'une partie du corps par exemple. Cette technique a un gros avantage : elle joue autant sur l'émotionnel que sur le physique Elle est non invasive, très douce et sans aucune contre-indication, sauf si la personne ne veut pas être touchée.

**Camp des Colibris à
Corneilla, un peu de sport et
de raclette!**

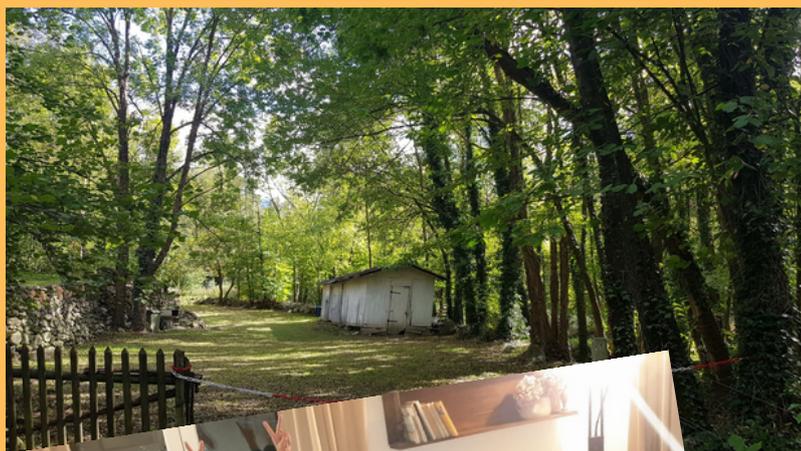
**Camp des Ibis à Corneilla, un peu de
culture, d'histoire de faune et de flore....**



14:54
VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT
15 oct., 2020



Camp des Mésanges à Corneilla,



Infos travaux



Durant ce mois d'octobre,
les climatiseurs et
menuiseries ont été posés
dans chaque chambre et
lieux de vie des groupes
Bengalis, Ibis, Colibris et
Mésanges...

Avant



Après



Remerciements

*Un grand merci
à la mairie de
Los Masos qui
durant cette
crise sanitaire a
fourni le Foyer
en masques à
deux reprises.*

